

広報

介護老人保健施設

ケアポート 白風

けあぽ〜と

Vol.2 2022年9月 発行



郡上の夏の風物詩 盆踊り



8月24日2階フロア、8月31日3階フロアにて盆踊りを行いました。
長年親しんできた盆踊りは、皆さんよく覚えてみえます。
踊ったり、手拍子したり、それぞれに盆踊りを楽しみました。



レクリエーションの様子

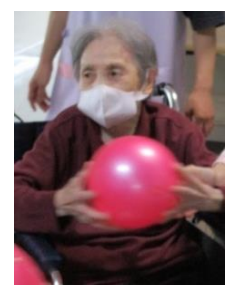


入所フロアーでは利用者様に少しでも楽しんでいただけるように感染対策をしながらレクリエーションを行っています。普段できない動きも遊びの中ではできることがあります。

7月 ボール遊び



お互いに声を掛け合い
たくさんの笑顔が
見られました!!





作品 制作



手先を動かすことは認知症予防に効果的です。折り紙を折ったり切ったり丸めたりしながら、利用者様と職員で協同して一つの作品を仕上げていきます。完成した時の達成感は感慨深いものがあります。



デイケア共同制作 作品紹介
7月 白鳥おどり
8月 ぶどう畑



接遇研修会

職員研修で接遇研修会を行いました。コロナ禍で講師を招いての研修会は行えないため、DVD視聴してグループで意見交換しました。利用者様の尊厳に配慮し適切な態度と言葉遣いで接することができるように、定期的に研修会を開催しています。



接遇研修会の様子

尿路結石を予防するためのワンポイントアドバイス

結石のできる部位によって腎臓結石・尿管結石・膀胱結石と言われますが、ご高齢になると発生頻度が増えてくる病気です。

シュウ酸はコーヒー・紅茶・お茶(玉露・抹茶) ほうれん草・チョコレート・ナッツなどに多く含まれています。でも食べたいですよね。

そこで同時にカルシウムを摂取してください。シュウ酸は尿中に出来ますが、シュウ酸カルシウムになると便中に排泄され尿路結石の予防になるそうです。

例えば...

- | | |
|--------------|------------------|
| ・コーヒーを飲むなら | <u>カフェオレ</u> |
| ・紅茶を飲むなら | <u>ミルクティー</u> |
| ・ほうれん草のお浸しには | <u>ちりめんじゃこ</u> |
| ・ピーナッツチョコよりは | <u>ミルクチョコレート</u> |

少し意識するだけで変わってくるかもしれません

骨伝導集音器 購入しました！

骨伝導は耳の穴や鼓膜を使わず、耳周辺の骨を振動させて、その振動が蝸牛へと届く仕組みです。現在、ガラス越し面会でスピーカーを利用していますが、声が聞こえにくいという方がみえます。少しでも聞こえやすいように、笑顔が増えるように、お手伝いできたらと考えています。



介護老人保健施設 ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

入所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

利用対象者 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に介護相談を受け付けています。開催日変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

ショートステイ（短期入所療養介護）

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

ディケア（通所リハビリテーション）

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などのリハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。



介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

交通アクセス



東北陸自動車道 ▶ 白鳥ICを降りて直進
2つ目の信号を右折
400m先の信号を左折してすぐ



<http://sumihosp.or.jp/>

☆☆☆職員募集中☆☆☆

お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください