広報

介護老人保健施設
ケアポート白風

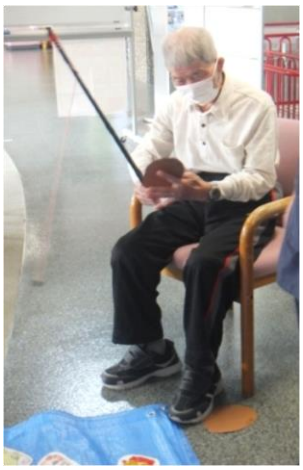
けあぽ～と

Vol.3　2022年 12月　発行

１０月に入所フロアーで運動会を行いました。紅白に分かれボール送り、風船バレーをし、普段使わない筋肉を動かしました。みんなで一緒に楽しんで運動すると、通常以上の力を発揮することが出来ます。

デイケア敬老会

魚釣りゲームの様子です。目標を決めて、集中。どう釣り上げるか計画。
そして、釣り上げる喜び。正に脳が活性化している瞬間です。
笑顔と笑い声あふれる楽しい時間となりました。



頭と体の協調運動は、認知機能を
高めると言われています。
ゲームやパズル、川柳なども認知症
予防のトレーニングになります。

折り紙を折り、型を取り、
切っていただきました。そ
れぞれ出来ることをやっ
ていただき、素敵な作品
が出来ました。

花紙にティッシュを包
んでみかんを作りまし
た。立体になるよう、
指先を使い、きれいに
包んでいただきました。

デイケア共同制作　作品紹介

９月　　もみじの庭
１０月　みかんの木

入所フロアー敬老会

9月に敬老会を行いました。長寿の心得を一緒に読んだりしました。
これからも、ますます元気で長生きしましょうね！

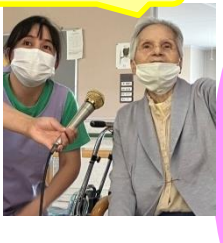
長寿の心得

私は100歳超えたよ！

職員による木琴演奏

漢字クイズ
「竜胆」
何と読むでしょう？

りんどう



はい！

うさぎおいし♪

夕焼け小焼け
ふるさとを歌いました♪

旬の食材を取り入れ、バランスの良い食事を！
魚や緑黄色野菜を積極的に摂取し、認知症を予防しましょう。

ここのご飯は
うまいんな

敬老の日御祝御膳

赤飯・天ぷら（たら・かき揚げ）・肉シューマイ
栗の甘露煮・大根のゆず和え・漬物・果物

去る9月30日（金）に、毎年恒例となっています敬老会のお弁当を実施させて頂きました。
お赤飯を楽しみにされている皆さんが多く、「おいしかったよ」「全部きれいに食べたよ」といった声が寄せられました。
皆さんの嬉しそうなお顔が印象的で、とても和やかな時間になり、元気をお裾わけして頂きました。

介護老人保健施設

ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、
利用者様本位の介護を行います。

入 所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。
退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、
寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

利用対象者 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に
介護相談を受け付け
ています。
開催日変更の
可能性もありますので
事前にお問い合わせ
ください。

ショートステイ（短期入所療養介護）

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき
看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

ディケア（通所リハビリテーション）

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などの
リハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6
TEL 0575-82-5999(代) FAX 0575-82-5998

在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6
TEL 0575-82-5995(代) FAX 0575-82-5998

ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1
TEL 0575-82-5999(代) FAX 0575-82-5998

http://sumihosp.or.jp/

交通アクセス

東海北陸自動車道 ▶ 白鳥ICを降りて直進
2つ目の信号を右折
400m先の信号を左折してすぐ

☆☆☆職員募集中☆☆☆ お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください