

けあぽ〜と

Vol.5 2023年6月 発行



今年は桜の開花が例年より早く、施設近くへお散歩がてらお花見に行ってきました。
青空の下で眺める満開の桜はとても美しく、皆さん笑顔で春のひとときを過ごされました。



チューリップ・水仙も
きれいやねえ〜



中庭や屋上で
チューリップや芝桜などの
花を見ながらおやつを
食べました。





フロア 作品作り



ハサミやペン、ノリなどを使うことが減ってきているため「なかなかうまくいかんわ」「やっぱり使わんと忘れるなあ」「昔はハサミとか使って服など 何でも切って作ったなあ」など作品を作る時に話しをして下さる方がたくさんみえました。完成した作品を見て笑顔があふれている姿に職員も嬉しくなりました。各フロアに作品を掲示しています。面会にいらした時にはぜひご覧下さい。



口腔体操

施設では、誤嚥を防ぐために口・舌の運動としてパタカラ体操やストレッチを行なっています。パタカラ体操とは「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで口・舌の筋肉を使い、食べたり飲み込んだりする機能を鍛える代表的な体操の一つです。



【パタカラ体操】

パ

口唇を閉じる



タ

口蓋に舌先をつける



カ

口蓋の奥に舌の付け根付近をつける



ラ

巻き舌にして口蓋に押し当てる



「パ」は口を閉じる力

食べ物を口からこぼさないよう、唇を閉めるために働く筋肉を使います。唇をしっかり閉じてから発音しましょう。

「タ」は押しつぶす力

食べ物を押しつぶして飲み込むときに働く筋肉を使います。舌を上あごにくっつけて発音しましょう。

「カ」は誤嚥せずに飲み込む力

食べ物を飲み込むときに誤って気管に入らないよう、のどの奥を閉じるために働く筋肉を使います。のどの奥を閉じて発音しましょう。

「ラ」はまとめる(丸める)力

食べ物を飲み込みやすくまとめるときに働く筋肉を使います。舌を丸めて、舌の先を上あごの前歯の裏につけて発音しましょう。

ケアポート 菜園



畑で苗植え



枝豆の種は
このくらいやな



こっちはサツマイモを
植えるってえねえー



ここには
朝顔の種を
まくやな



ひまわりの種は
ここにまこうかね



屋上での苗植え



今年も施設屋上で入所者様と一緒に野菜の苗植えをしました。ナス、プチトマト、レタスの苗とひまわり、朝顔の種まきをしました。プランターに入れる土の量や間隔、深さなどコツを教えていただきながら、職員が土を入れると手際よく植えられました。野菜や花の成長を楽しみに水やりを職員と一緒にしていただきます。「りっぱに育ちますように」と心をこめて育てていきます。



レタスは
このくらいやな



毎日水やりを利用者様と一緒にに行なっています。
少しずつ大きくなっている苗を見てさらに収穫や開花が
楽しみになっています。



美化運動



4月29日 職員にて国道歩道、施設周囲の
道路の草取り・ゴミ拾いを行いました。

介護老人保健施設 ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

入所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

利用対象者 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

ショートステイ（短期入所療養介護）

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

ディケア（通所リハビリテーション）

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などのリハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に介護相談を受け付けています。開催日変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。



介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

交通アクセス



東北自動車道 ▶ 白鳥ICを降りて直進
2つ目の信号を右折
400m先の信号を左折してすぐ



<http://sumihosp.or.jp/>

☆☆☆職員募集中☆☆☆

お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください