

介護老人保健施設

ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

在宅介護支援センター しろとり


〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575 82 5999 (代) FAX 0575-82-5998

 <http://sumihosp.or.jp/>

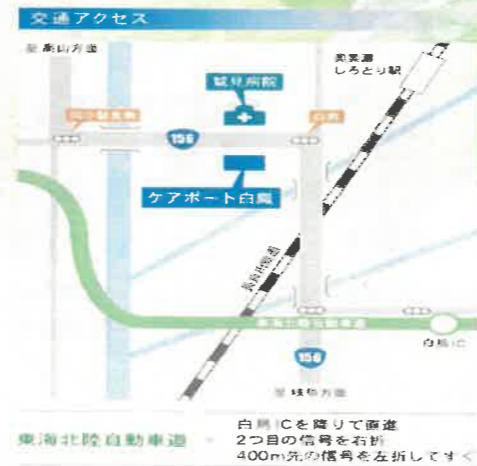
介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に
介護相談を受け付
けています。
開催日変更の
可能性もあります
ので 事前にお問
い合わせください。



看護師大募集！！

お問い合わせはケアポートまで



雛人形を寄贈していただきました。
ありがとうございました。

ケアポート1階に飾っています。
ぜひ、見に来てください！

広報

介護老人保健施設

ケアポート白鳳

けあぽ〜と

Vol.8 2024年3月 発行

節分 豆まき



鬼は外！

福は内！



邪気をはらい、健康を願って大きな声で豆まきをしました。



ここにテープを
はるとええね〜

節分の豆の代わりにチラシを丸めていただき、たくさんの豆を作りました。



クリスマス会



かわいらしいな～



来てくれてありがとう



プレゼントをどうぞ



託児所の子供さんたちがクリスマスに歌と踊りの披露をして下さいました。かわいい踊りに自然に笑みがこぼれました。踊りの後は「きよしこの夜」を利用者様といっしょに歌いました。クリスマス会の最後にはサンタの仮装で子供さんたちにプレゼントを配りました。

デイケア(通所リハビリテーション)の様子

毎月デイケアでは壁画制作を行なっています。1月は今年の干支の辰、2月は椿の花を作りました。1階ロビーに飾っていますのでご覧ください。



玉入れ合戦

突然はじまる簡単レク。テーブルの間に仕切りをたてたら、ゲーム開始です。仕切りの向こうに玉を投げて、自分たちの陣地に玉が少ないほうが勝ち！



そおれ！



さあ がんばるよ！

みんなで脳トレ！！！！

体操の時間に好評の脳トレを紹介します



合図で入替

1、2、1、2...

2拍子のリズムで右手を左右に、左手を上下に動かす

左右を入れ替えて同様に進行

右の手と、左の手が違う動きをする体操です。1、2と掛声をかけながら、右手は左から右へ左手は上から下へ動かしていきます。途中で合図(手をたたき、掛声をかけるなど)をし、動きを入れ替えます。「短い時間でも結構頭を使う～」 「たまにやるといいね！」と喜ばれます。



フロアでの様子

絵馬に今年の願いを書いてみんなで健康・幸せを願います。



楽しく過ごせますように



絵馬作り



みんな健康でいられますように



郡上かるた

かるたとりが始まると真剣なまなざしで集中され、盛り上がります。

