

広報

介護老人保健施設

ケアポート白鳳

けあぽ〜と

Vol.9 2024年6月 発行



子どもの日のふれあい



白鳳会の託児所の子どもたちが遊びに来てくれました。一緒に『幸せなら手をたたこう』『大きな栗の木の下で』の手遊びをしました。「来てくれるだけで元気になれる」「本当にかわいいね」と皆さん笑顔で過ごされていました。利用者様が作った折り紙の兜と手裏剣をプレゼントしました。





お花見



あじさい街道・正法寺・善勝寺へ
お花見に出かけました。
満開の桜を見て、「きれいだね」
「わ～すごいね」ととても喜ばれて
いました。
中庭にはチューリップや芝桜が咲き、
春を感じながらお花見をしました。





ケアポート菜園始まりました！

今年もトマトや枝豆などを育て
みんなでいただく予定です。



そば打ち 実演

福井県のけんそう蕎麦の職人さんが、そば打ちの実演を披露してくれました。
名物のおろしそばを、お昼ごはんにおいしくいただきました。



打ちたては
おいしいね！



今年度より必要に応じて鷺見病院歯科医による歯科
検診と衛生士さんによる口腔ケアを実施しています

むし歯とは、むし歯菌によって歯を溶かしてしまう病気です。
口の中にあるむし歯菌が糖분을摂取し、酸を作ります。その酸
によって歯が溶けてしまいます。

むし歯になりやすい場所は、歯と歯の間や噛み合わせの溝です。
歯周病や加齢により歯茎が下がると、質が薄くやわらかい根面
もむし歯になりやすくなります。唾液には酸を中和させる作用
がありますが、特に高齢の方は唾液の量が減少するため、むし
歯が増えてしまいます。

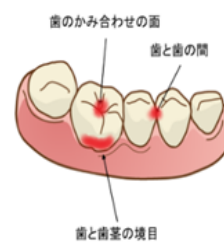
飲食後、口の中は酸性に傾き、脱灰(溶かす)が始まります。唾
液により中性に戻ると再石灰化(溶けだした表面を修復)が始
まりますが、中性に戻るまでに20分～1時間程かかります。そ
のため、間食が多いと常に酸性の状態

が続き、むし歯になってしまいます。

普段の歯磨きの仕方に加え、飲食
物や生活習慣を見直すことでむし歯
を予防することができます。



《磨き残しやすい場所》



歯ブラシの毛先をうまく
使って細かく磨きましょう。
歯ブラシと併用して、フロ
スや歯間ブラシ(歯間に通
して使用)、タフトブラシ(溝
や隙間、磨きにくいところ
に使用)もオススメです。



タフトブラシ



歯間ブラシ



フロス&糸ようじ

フッ素は、むし歯菌の働きを弱め、再石灰化(溶けだした表面を修復)
を促進し、歯質を強化する効果があります。歯磨き粉はフッ素入り
のものを選択することをオススメします。フッ素を口の中に多く残し
留めることで効果がありますので、少量で軽くうがいをしましょう。

毎日コツコツとフッ素を使用することがむし歯予防につながります。

注意：高濃度(1000ppm以上)のフッ化物配合の歯磨き粉は6歳未
満の使用を控えましょう。

鷺見病院 歯科衛生士より

介護老人保健施設 ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

入 所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

利用対象者 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に介護相談を受け付けています。開催日変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

ショートステイ（短期入所療養介護）

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

ディケア（通所リハビリテーション）

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などのリハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。



オムツを寄付していただきました。
温かい心遣いに感謝の気持ちでいっぱいです。
ありがとうございました。

介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998



<http://sumihosp.or.jp/>



利用者様のご家族より季節のお花をいただきました。「きれいだね」「すごく長く咲くね」と利用者様も職員も喜んでいます。ありがとうございました。

☆☆看護師募集中☆☆

お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください