

# けあぽ〜と

Vol.10 2024年9月 発行

### 盆踊り

毎年恒例のケアポート盆踊りを開催しました。8月に利用者様と職員で郡上おどり、白鳥おどりを踊りました。おはやしが流れると「ちょっと踊ってくるわ」と立ち上がって踊りの輪に入られる方、席で手を動かし踊られる方、みなさん笑顔で楽しいひと時を過ごされました。



9月には5年ぶりに『白鳥おどり保存会』『白鳥おはやしクラブ』の方々をお招きして、白鳥おどりを楽しみました。みなさん気合十分！賑やかな盆踊りとなりました。



# 七夕

短冊に願いを込めて書いていただき、笹の葉に飾り付けをしていただきました



願うこと  
何にしようかな？



家族みんな元気で  
過ごせますように



七夕そうめん  
美味しいわ☆



## 生ごみ堆肥プロジェクト

白鳥中学校2年生の授業の一環で堆肥作りを行っています。ケアポートでは残食を利用するかたちで協力させていただきました。施設で出た残食を2週間、利用者の方とコンポストに投入しました。協力したコンポストは現在中学校の堆肥舎で元気に発酵中とのことです。



混ぜ混ぜ...

## 堆肥の観察

白鳥中学校の授業で作成している堆肥と同様の堆肥を使用して、プランターでラディッシュと小松菜の成長観察をしました。最初は堆肥ありと堆肥なしと成長の差はみられませんでした。成長するにしたがって堆肥ありの方が大きく育ちました。できあがった野菜はデイケアで収穫をしました。



種をまきます♪



ラディッシュ  
間引きの様子



ラディッシュ・ナス・枝豆の収穫も行いました



## フロアでの様子

### \* 生け花 \*

施設を華やかに彩りました

お花、綺麗ね～



### \* 壁面飾り \*

和紙を絵の具で染めて紫陽花、朝顔を作りました



### \* かるたとり \*

みなさん真剣な眼差しです



### \* 手遊び(茶摘み、おちゃらかほい) \*

昔懐かしい手遊びは自然に笑顔にしてくれました



## 昭和歌謡コンサート

6月5日に『ロクエモン』様をお招きして昭和歌謡コンサートを開きました。「東京の花売り娘」「リンゴの唄」「銀座カンカン娘」「青い山脈」などを披露していただき、利用者様も手拍子をとって一緒に歌って楽しめました。懐かしい曲を聴いたり歌ったりすることで、脳が活性化される効果、リラックスできて表情が豊かになる効果などが期待できるそうです。利用者様は「若い頃を思い出したわ」「楽しい時間で元気をもらえたわ」と笑顔で喜んでいらっしゃいました。



あーおーいさんみゃーく～♪



## 口腔ケア



専門的口腔ケアが必要な利用者様には鷺見病院歯科医による訪問診療を月1回行い、歯科衛生士による口腔ケアを月2回実施しています。

細菌の塊である歯垢は、むし歯や歯周病だけでなく全身の疾患(心筋梗塞、脳梗塞、誤嚥性肺炎など)に関与していると考えられています。歯科衛生士などによる専門的口腔ケアを行い、歯や舌・口の中・義歯などの汚れを丁寧に清掃し、口の中の細菌の繁殖を抑えることで口腔機能の維持、向上を目指しています。

# 介護老人保健施設 ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

## 入所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

**利用対象者** 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

## 介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に介護相談を受け付けています。開催日変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

## ショートステイ (短期入所療養介護)

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

**利用対象者** 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

## デイケア (通所リハビリテーション)

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などのリハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

**利用対象者** 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

### 介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

### 在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

### ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

 <http://sumihosp.or.jp/>

## ケアポート白鳳 インスタグラム始めました！

施設内の様子や行事などを発信しています。  
ぜひ、フォローをお願いします。



CAREPORT5999

★★看護師募集中★★

お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください