

ためらっとくれ

Vol.56

2017.01 発行



写真：貴船神社 白鳥町

新年のごあいさつ	……2P
超音波診断装置のご紹介	……3P
大腸CT検査のご紹介	……4P、5P
家庭医学ごはん	……6P
新人紹介	……7P

改革（変化）のない所に進歩なし



平成29年1月4日

社会医療法人 白鳳会 鷺見病院
理事長 鷺見靖彦

明けましておめでとうございます。謹んで新年の挨拶を申し上げます。

昨年、イギリスではEUからの離脱、アメリカではトランプ氏を大統領に選出する等、誰も予想しなかった出来事が起きました。日本では東京都知事に小池百合子氏が選出される等、新しい変革・改革の嵐が吹き荒れました。この結果が良いとか悪いとかは別にして、世界でも、日本でも世論は変革、改革、発展を望んでいるのだと思います。

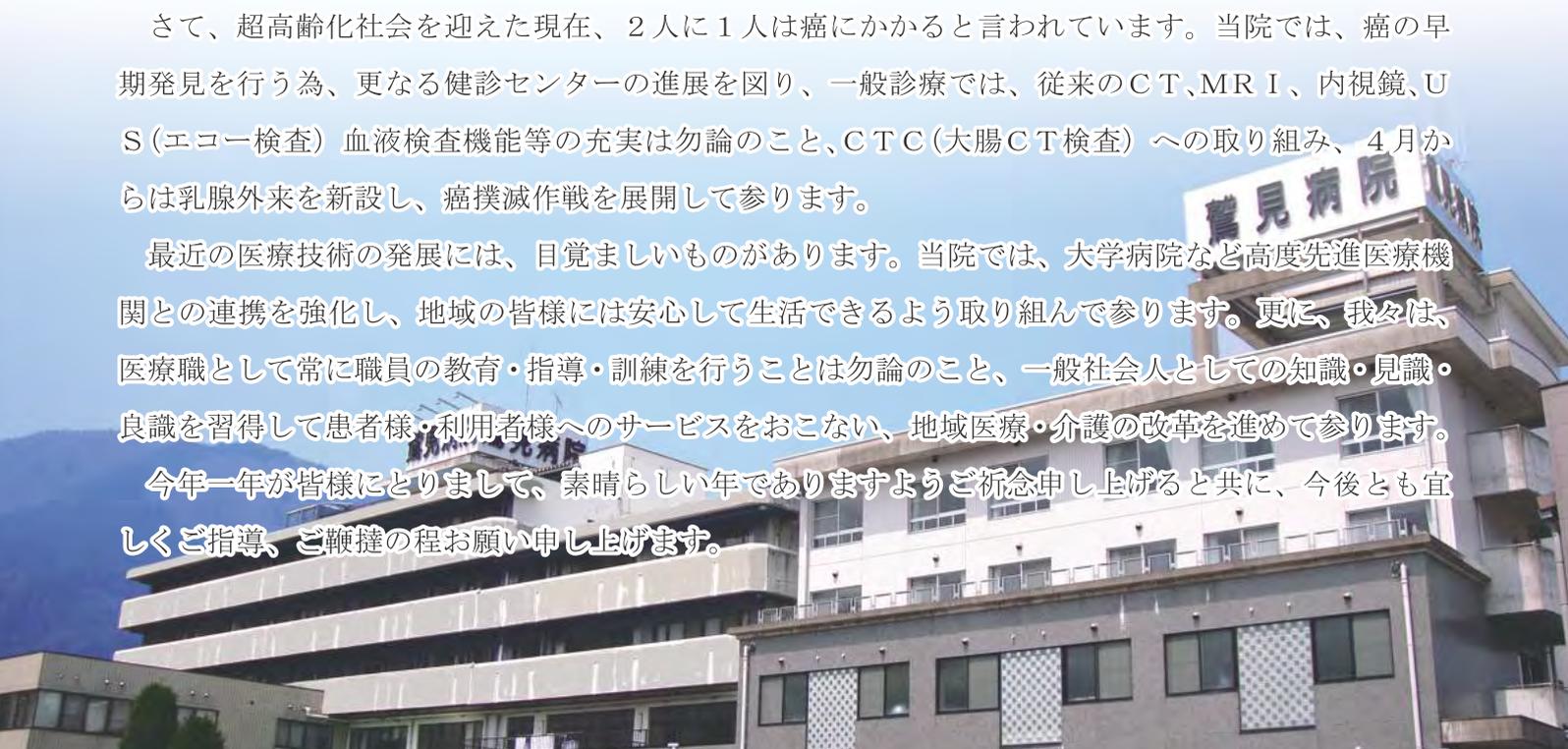
医療界においても、待ったなしで医療・介護提供体制の改革が行なわれています。当院においてもその時流に遅れることなく、以前から救急医療を原点に一般診療、在宅医療、訪問看護、ケアミックス、健診事業、介護老人保健施設、訪問介護、介護用品のレンタル等の事業展開を行ってきました。近年は救急医療分野での社会医療法人格を取得し、地域での救急医療に貢献してきました。同時に、医療と介護の橋渡しをする地域包括病床をも開始し、求められる地域医療・介護を実践して参りました。

今後も、病気と共存しながらQOL(生活の質)の維持・向上を目指し、住み慣れた地域や自宅での生活を地域全体で支える「地域完結型」の医療を推進していきます。そして、この地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域の介護需要のピーク等も視野に入れながら中長期的目標の設定を行政と共に行い、医療提供体制の改革と介護サービス提供体制の改革を一体的・整合的に進めて参ります。

さて、超高齢化社会を迎えた現在、2人に1人は癌にかかると言われていています。当院では、癌の早期発見を行う為、更なる健診センターの進展を図り、一般診療では、従来のCT、MRI、内視鏡、US(エコー検査)血液検査機能等の充実は勿論のこと、CTC(大腸CT検査)への取り組み、4月からは乳腺外来を新設し、癌撲滅作戦を展開して参ります。

最近の医療技術の発展には、目覚ましいものがあります。当院では、大学病院など高度先進医療機関との連携を強化し、地域の皆様には安心して生活できるよう取り組んで参ります。更に、我々は、医療職として常に職員の教育・指導・訓練を行うことは勿論のこと、一般社会人としての知識・見識・良識を習得して患者様・利用者様へのサービスをおこない、地域医療・介護の改革を進めて参ります。

今年一年が皆様にとりまして、素晴らしい年でありますようご祈念申し上げますと共に、今後とも宜しくご指導、ご鞭撻の程お願い申し上げます。



大腸CT検査のご紹介

この度、当院では大腸CT検査を始めることになりました。

大腸がん検診の精密検査としてマスコミなどで取り上げられることも増え、

ご存知の方も多いと思いますが、大腸CT検査とはどんな検査なのか紹介をしたいと思います。

◆検査の種類について

大腸の検査の種類は主に次の3つがあります。

1. 大腸内視鏡検査

内視鏡（カメラ）を肛門から大腸の奥まで入れて、大腸の内部を観察します。

2. 注腸X線検査

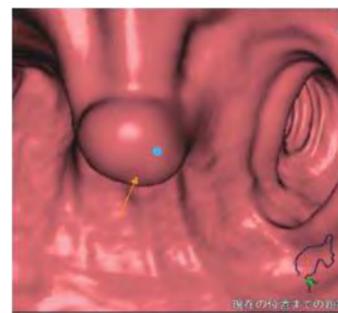
肛門からチューブを数センチ入れて、そこからバリウムと空気を入れ、体の向きをいろいろ変えながら大腸の写真を撮ります。

3. 大腸CT検査

この中で今回ご紹介する大腸CT検査は、肛門から細いチューブを数センチ入れて、そこから炭酸ガスを入れて大腸をふくらませ、腹臥位（うつ伏せ）と仰臥位（仰向け）の写真をCTで撮ります。

取得した写真をコンピュータで処理することにより大腸内視鏡のような画像を作ったり、注腸X線検査のような写真を作成することが可能です。それら以外にもさまざまな表現方法で画像を作成し、死角なく大腸を観察することができます。

大腸を膨らませるために使用する炭酸ガスは、腸内での吸収が非常に速いため、検査後はおなかが張った感じは速やかに解消されます。



▲ 大腸CT検査で撮った画像のイメージ ▲

内視鏡を大腸の奥まで挿入する必要がないため比較的苦痛が少なく、写真を撮るときの体位変換も数回ですみ、他の検査に比べて患者さまのお体に与える負担が少ないのが大きなメリットとなります。

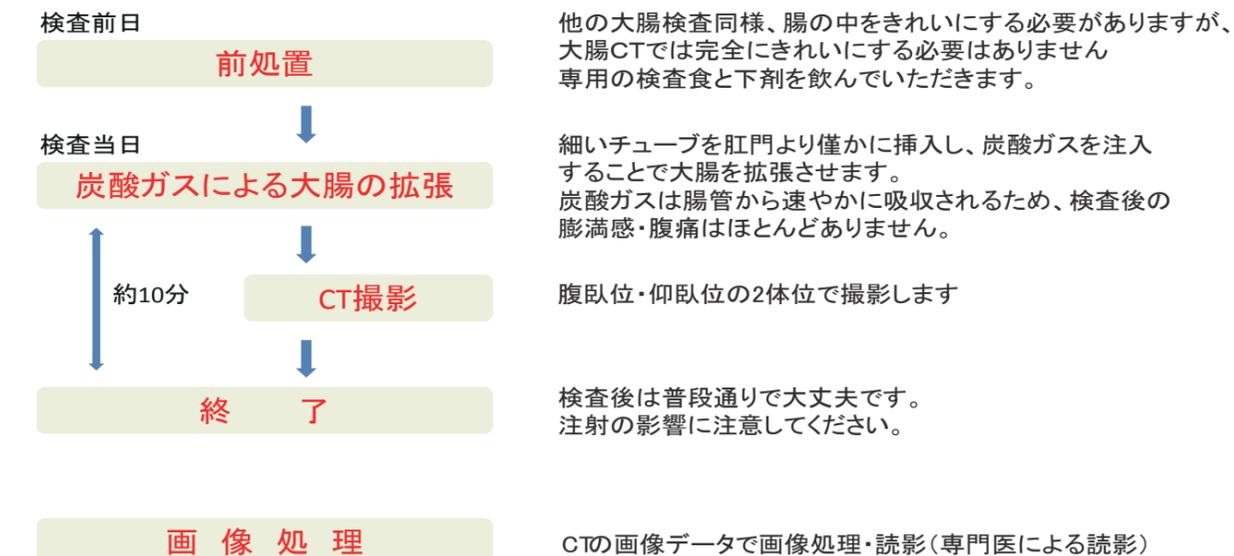
またおなか全体をCTで撮影しているので、大腸以外の病気を発見できるのも他の検査にはない利点です。



どの検査も下剤などで大腸内をきれいにする必要がありますが、大腸CT検査では他の検査のように腸内を空っぽにしなくてもいいので、下剤の量も少なく済むために患者さまの負担も少なくなっています。とはいえ、検査前の前処置が検査の質に大きく影響しますので、前日から専用の検査食や下剤・造影剤などを飲んでいただくことになります。

◆大腸検査の流れ

下の表が当院での大腸検査の流れになります。



大腸・CT用検査食

FG-two☆

エスビー食品（株）との共同開発！
被験者の負担の少ない注目の
大腸・CT用検査食！



◀通常の食事と全く同じ感覚にて、おいしく食事ができます。中華粥、カレーライス、親子丼の、ボリューム感のある3食セット。電子レンジで簡単に温められますので、家庭や職場での食事にも便利。食塩相当は、朝・昼・夕食の3食合計で、7.0g未満です。被験者の検査準備にかかる負担を食事の面から軽減します。



大腸がん検診で異常を指摘され精密検査を勧められけど、大腸内視鏡検査を受けるのが不安な方や、過去に大腸内視鏡検査を受けて苦痛だった方にお勧めできる検査です。

検査を希望される方や、検査内容など詳しくお聞きになりたい方は、
当院スタッフまでお声掛けください。



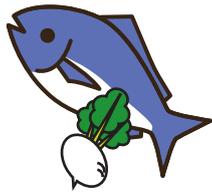
こんにちは。 鷺見病院管理栄養士の、るみこです。

新しく2017年が始まり、寒さが一段と厳しく感じられるこの頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

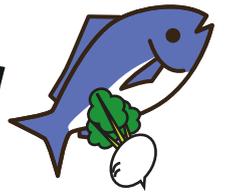
郡上では、あたり一面真っ白な雪景色となり、いよいよ冬本番といったところです。

早いもので、家庭医学ごはんの連載が始まって5回目の冬となりますが、今年も皆さんに美味しい伝統レシピを分かりやすくお伝えできればと考えております。

それでは今回も、患者さまにご好評な鷺見病院の味をまた一つ、ご紹介します。



のどごしつるりん 白身魚のかぶら蒸し！



カロリー
166
Kcal

タンパク質
15.6
グラム

脂質
6.9
グラム

塩分
1.1
グラム

材料 (4人分)

さわら (白身魚など) . . . 4切れ
 (みりん . . . 小さじ2
 醤油 . . . 小さじ2
 生椎茸 . . . 1枚
 人参 . . . 1/5本
 白かぶ . . . 300g
 (卵白 . . . 1個分
 料理酒 . . . 小さじ2
 塩 . . . 小さじ1/5
 だし汁 . . . 100ml
 (醤油 . . . 小さじ1
 塩 . . . 小さじ1/5
 料理酒 . . . 小さじ2
 片栗粉 . . . 小さじ1
 三つ葉 . . . 1/3束

1 さわらは半分に切り、調味料と合わせ30分ほど漬けておく。

2 生椎茸は半分に切って薄切りにし、人参は2cm長さの細切りにして茹でておく。
白かぶは皮をむき、すりおろしてザルにあげておく。



ザルにあげて2分！

3 すりおろした白かぶに、卵白、調味料を加え、椎茸と人参も加えて混ぜておく。

4 器にさわらを並べ、その上に③をかけて、スチーマー(蒸し器)で15分蒸す。

5 だし汁と調味料を合わせ、火にかけて沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつけ、蒸しあがったさわらにかける。最後にサッと茹でた三つ葉を彩りに添えて出来上がり。

るみこからのひとこと

すりおろした白かぶに卵白を混ぜることで、蒸しあがった時に白くきれいに仕上がるのと同時に形が崩れにくくなりますよ。

ぱさつきやすい白身魚でも、あんがかかすることで、嚥下の弱くなった患者さまでも食べやすいと好評な1品です。

新職員紹介 入社2016年11月～2016年12月

看護師 豊川 里沙



日々学ぶ姿勢を忘れず患者様との関わりを大切に一生懸命頑張ります。
宜しく申し上げます。



看護補助者 ウマリ マリア アンジェリン オング



私はフィリピンからまいりました。
初めて外国で働いています。
私は日本語が上手ではありませんが、毎日頑張っています。こちらの皆さんはとても優しいので、ここで働けることを嬉しく思います。

介護職員（ケアポート白鳳） カピストラノ アライサ タビラオ



初めまして、ライサーと呼んでください。マニラからきました。
雪を触ったり、日本料理を食べたりすることが楽しみです。フィリピンで6ヶ月間、横浜で6ヶ月間の合計12ヶ月間、日本語と日本の文化について学習し、平成28年12月1日よりケアポート白鳳の介護職員として就労を開始しました。4年後の介護福祉士国家試験合格を目指し、一生けん命日本語と介護技術を学んでいきたいと思いをします。

介護職員（ケアポート白鳳） デラクルーズ アウレヤ ジェリナ ロザル



初めまして、アウと呼んで下さい。フィリピンのタルラクから来ました。
家族のために日本に働きにきました。日本料理と文化に興味があります。
利用者さんがお話しされる郡上弁と、今まで勉強してきた日本語があまりにも違って戸惑っていますが、毎日色々習って日本の生活にだんだん慣れてきました。一日も早く利用者さんと郡上弁でお話できるよう頑張ります。

～ケアポート白鳳施設スタッフより～

持ち前の明るい性格で、いつも笑顔で積極的に利用者の方とコミュニケーションを図ろうと努力しています。
まだまだ、日本語や生活習慣に慣れていないため、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、どうか温かい目で見守って下さい。

どうぞ、よろしくお願い致します。

外来診察医師勤務表 (平成 29 年 1 月 1 日～)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	佐治重豊	佐治重豊								
脳外科	鷺見靖彦 澤田重信	澤田重信	杉本信吾 澤田重信	澤田重信	鷺見靖彦	14:30～ 杉本信吾※1	杉本信吾	14:30～ 杉本信吾※1	鷺見靖彦 宮居雅文	宮居雅文
外科	宇野郷三	永田高康※2	永田高康	永田高康※1	宇野郷三	宇野郷三※2 永田高康※2	永田高康	宇野郷三	宇野郷三	宇野郷三
整形外科	鷺見浩志	14:30～ 鷺見浩志	鷺見浩志	14:30～ 鷺見浩志	鷺見浩志		鷺見浩志	14:30～ 鷺見浩志	鷺見浩志 佐竹崇志	
内科	第1, 3, 5 9:00～ 橋本恭成	第1, 3, 5 橋本恭成	楠 武史	小口一彦		小口一彦	第2, 4, 5 小口一彦	第2, 4, 5 ～14:30 小口一彦	楠 武史	第3金曜【予約制】 甲状腺・糖尿病外来 堀江直史
	第2, 4 9:00～ 小島好修	第2, 4 小島好修	9:30～ 林 慎	～14:00 林 慎					9:30～ 村井敏博	～14:00 村井敏博
	堀江直史					堀江直史	堀江直史	14:30～ 吉田健作		15:00～ 吉田健作※1
婦人科				伊東治生※2						
眼科	8:30～ 望月清文	第2, 4 ～16:00 望月清文	9:00～ 澤田 明	～16:15 澤田 明			9:30～ 山田 俊	山田 俊	10:00～ 高木大介	～15:30 高木大介
耳鼻咽喉科			9:00～ 森 健一	森 健一					9:00～ 柴田博史	柴田博史

※1 検査等で診察をお待ちいただく場合があります。
 ※2 来院前にお電話にて確認をお願いします。

受付時間

午前の部 午前7時30分～午前11時45分まで
 午後の部 午前7時30分～午後4時45分まで

診察時間

午前 8時30分～12時15分まで
 午後 1時30分～5時15分まで

注意)

1. 午後の診察については、手術・検査により外来担当医の変更があります。
2. 希望される先生がある場合は、電話にて確認の上、来院して下さい。

受診の際は、保険証を持参して下さい。
 月に一度は確認させていただきます。

奨学金のご案内

看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、介護福祉士を目指し勉強する方を応援します！！

貸与期間

看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師 月額：60,000円
 介護福祉士 月額：30,000円

進学する学校

あなたの行きたい学校を自由に選択してください。

貸与期間

看護師、理学療法士、作業療法士は1年以上4年以内
 薬剤師は1年以上6年以内
 介護福祉士は1年以上2年以内

返済の免除

資格取得後、当院で貸与期間以上勤務した場合は全額免除されます。
 ※介護福祉士は貸与期間に2年を加えた期間になります。

貸与者決定

貸与を希望する者で、在学中の成績等を考慮し審議の上決定します。



詳細は、担当：金子 までお問い合わせください。

鷺見病院広報誌 ためらっとくれ Vol.56

平成 29 年 1 月発行

発行 / 鷺見病院地域連携室



TEL 0575-82-3151

FAX 0575-82-3150

理事長 鷺見 靖彦