

けあぽ〜と

Vol. 11 2024年12月発行

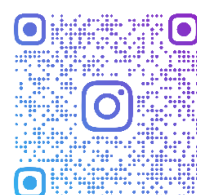
10/11 いも掘り



畑で育てたさつまいも掘りをしました。 大きないも、まん丸ないもたくさん収穫できました。中庭で焼いもにしてみんなでいただきました。「焼きたてのいもは美味しいねー」と皆さんに喜んでいただけました。



10/21 焼いも 🍠



CAREPORT5999

施設内の様子や行事など
発信しています。

9/24

敬老会



うたごえ喫茶の方々をお招きし、唱歌やリクエスト曲等懐かしい曲と一緒に歌いました。



お赤飯
美味しいね

敬老お祝い弁当

赤飯、栗の甘露煮
天ぷら、シュウマイ等



10/11 白鳥こども園 鼓笛隊



みんな上手でした
ありがとう

今年も年長さんの鼓笛と年中さんの踊りを披露していただきました。元気いっぱい踊る年中さんのかわいらしさ、凛々しい鼓笛隊の年長さんの姿でした。

10/23 フラダンス(メレモエフラサークル)

メレモエフラサークル(エヴァレア、ナネア)の皆さんが訪問してくださいました。利用者様もレイを掛けて気分はフラガール。フラダンスの踊りと音楽に癒されたひとときでした。



ぎふ・さわやか口腔健診

75歳以上の方で『ぎふ・さわやか口腔健診』を年に1回のみ受けることができます。(健診自己負担金 1回300円、実施時期は5月～2月)

当施設入所者様で希望される方を対象に鷺見病院歯科の歯科医師、歯科衛生士が訪問し、さわやか口腔健診を実施しています。

歯、歯肉、口の中の粘膜、プラーク、口臭、舌苔、咀嚼嚥下機能等のチェックを行い、口腔機能の低下や歯周病、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞などの生活習慣病を予防しましょう。

口腔内の筋肉テスト



パパパパパ...
カカカカカ...
タタタタタ...

嚥下テスト

30秒で3回以上唾を飲み込めるかな



- ・口の渇きがみられる
- ・滑舌が悪くなった
- ・食べこぼしが多くなった
- ・口の中の汚れが目立つようになった
- ・薬が飲み込みにくい
- ・飲食の際にむせるようになった
- ・噛む力が弱くなった
- ・食事に時間がかかるようになった

こんな症状は
ありませか？

嚥下体操「超」簡易版

①まず姿勢を整える

- ・椅子に深く座る
- ・背筋を伸ばす
- ・両足をしっかりと地面に着ける



②くびの運動(首まわし)

ゆっくり
大きく動かす



③くちの運動(あいうべ体操)



運動会準備



丁寧にのり付けをして魚作りです。
すごい集中力！



楽しいよ♪



ここに付けるといいな



勤労体験学習に来た中学生も一緒に準備してくれました。
ありがとう！！

11/27 運動会

赤組と白組に分かれて運動会を開催しました。昨年も盛り上がった『送って送ってリレー』、『玉入れ』、『魚釣り』を行いました。お互いに声を掛け合って協力し、応援し合い、自然と大きな声と笑顔になる素敵な会でした。



がんばれ！がんばれ！



送って送ってリレー



隣に送ってね！



蟹が高得点だよ



たくさん釣れたよ！



今年は
3階 赤組チーム
の勝ち

ソレ！



介護老人保健施設 ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

入所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

利用対象者 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

ショートステイ（短期入所療養介護）

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

ディケア（通所リハビリテーション）

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などのリハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

利用対象者 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に
介護相談を受け付けて
います。
開催日変更の
可能性もありますので
事前にお問い合わせ
ください。

介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998



<http://sumihosp.or.jp/>

11/30 ケアカフェ



お茶やコーヒーを飲みながら、足湯・レクリエーション・介護相談を行いました。

特に足湯は「気持ちいい！」と大好評でした。フットケアも行い、心も体もリフレッシュしていただきました。ご来場いただきありがとうございました。

★★看護師募集中★★

お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください