

2025 年 2 月 口腔機能評価学習会

口腔機能評価学習会

2025 年 2 月 19 日 26 日 鷺見病院歯科 歯科衛生士 鷺見様を講師に迎え、口腔機能評価について学習会を開催しました。昨年度から口腔衛生管理強化に伴い、施設と鷺見病院歯科との連携による口腔ケアを行っています。

口腔機能低下が原因で社会性、精神性の低下、生活範囲の縮小、低栄養、身体機能の低下をもたらします。予防の為に、足腰のトレーニング、口腔体操に取り組むことが大切です。他者との会話やコミュニケーション、カラオケは社会的、精神心理的のフレイル予防にもつながります。

利用者様に適した口腔ケア、口腔体操を継続して行いオーラルフレイル予防を行っていきます。

※フレイルとは…… 加齢に伴う体力、気力が低下した状態

※オーラルフレイルとは…… フレイルにつながる口腔機能の些細な衰え



ケアポート白鳳