

# けあぽ〜と

Vol. 12 2025年3月発行



チラスを丸めて節分の豆を作りました。  
次々に豆が出来上がりました。



## お部屋訪問 ~かわいい鬼達との記念撮影~



2月10日 職員が鬼に扮し登場。「鬼は外、福は内」と大きな声で鬼目掛けて豆まきを行いました。鬼退治の後は紙芝居『つのがきえた あかおに』を見ていただきました。今年も皆様が無病息災で過ごせますように。

# 🎄 クリスマス会準備



折り紙を貼り合わせて華やかなポインセチアツリーが完成しました！



どの色にしようかなあ？



クリスマス会に向けポスターの色塗りや壁面飾りのクリスマスツリーを作って準備しました。



## クリスマス会

12月25日 クリスマス会を行いました。最初のいちご狩りゲームが始まると手早いいちごを摘まれていました。風船バレーでは声を掛け合って協力し盛り上がりました。



本物みたいないちご！



そっち行ったよー



そーれ！



大きいいちごとったよ！

## ケーキバイキング



おやつはケーキが9種類あり、お好きなケーキを食べていただきました。「どれにしようかな〜」と目移りしながらもにっこり笑顔で選んでみえました。



美味しいね〜



# フロアでの様子

**行事食** 毎月、季節を感じる行事食があります。皆さんメニューを見て楽しみにされています。

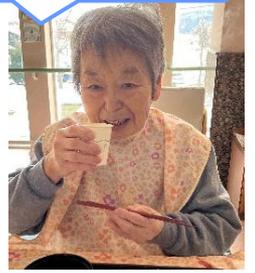
1月  
新春弁当



2月  
お寿司定食



ノンアルコール飲料  
いただきます



お寿司はおかわりをして、皆さんに喜んでいただけました。

## 余暇活動

壁面飾り制作、絵合わせパズル、トランプ、ゲーム等を楽しんでいます。



獅子舞を作ってお正月準備ができました。



色とりどりのきれいなパンジーが咲きました。



できた！  
できたよ！



## デイケアの様子

レクリエーションの時間には、転倒予防体操、脳トレクイズ、工作等を行っています。現在は春の壁面飾りを制作中です。完成したら1階ロビーに掲示しますので是非ご覧ください。



桜の花が  
できたよ！



1階ロビーにおひな様を飾っています。「きれいやねー。立派なおひな様やね」と皆さんうっとり眺めてみえます。

# 介護老人保健施設 ケアポート白鳳

ケアポート白鳳 理念

私達は謙虚に、感謝と思いやりの気持ちを持って、利用者様本位の介護を行います。

## 入所

医学的管理のもとケアプランに基づいた看護・リハビリテーション・介護を提供し、自立を支援します。退院後自宅に帰ることが不安、リハビリテーションを受けて身体能力の改善を図りたい、寒い時期や暑い時期は家で過ごすことが困難など自宅での介護に不安を感じた時随時利用が可能です。

**利用対象者** 入院治療を必要とせず、要介護認定で要介護1以上と認定された方。

## ショートステイ（短期入所療養介護）

ご家族の介護疲れの解消や冠婚葬祭の時など短期間施設を利用していただき看護・リハビリテーション・介護を提供します。利用日数はケアプランに基づきます。

**利用対象者** 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

## デイケア（通所リハビリテーション）

通所リハビリ計画に従って施設に通っていただき理学療法や作業療法などのリハビリテーションを提供します。送迎・食事・入浴サービスも併せて提供します。

**利用対象者** 要介護認定で要支援1以上と認定された方。

## 介護相談日のお知らせ

毎月第3土曜日に介護相談を受け付けています。開催日変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

### 介護老人保健施設 ケアポート白鳳

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998

### 在宅介護支援センター しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-6

TEL 0575-82-5995 (代) FAX 0575-82-5998

### ヘルパーステーション しろとり

〒501-5121 岐阜県郡上市白鳥町白鳥2-1

TEL 0575-82-5999 (代) FAX 0575-82-5998



<http://sumihosp.or.jp/>

## 口腔機能評価学習会

2月19日26日 鷺見病院歯科 歯科衛生士鷺見様を講師に迎え、口腔機能評価について学習会を行いました。昨年度から口腔衛生管理強化に伴い、施設と鷺見病院歯科との連携による口腔ケアが始まり1年が経ちました。歯科衛生士の口腔ケア指導により、職員も利用者様に適切な口腔ケアが出来るようになりました。利用者様がより良い体調で食事を美味しく摂っていただけるよう、口腔ケアと口腔体操等を行い、オーラルフレイル予防を行っていきます。口腔について気になる事がありましたら、お気軽に職員までお尋ねください。



令和7年1月20日 おむつの寄贈

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございます。



※写真は同意を得て掲載しております。



施設内の様子や行事等  
発信しています。

★★看護師募集中★★

お気軽にケアポート白鳳までお問い合わせください